

NEJ til stress!

Kampagne:

Dansk Told & Skatteforbunds Arbejdsmiljøudvalg følger nu op på stresskampagnen fra 2010.

Så har du igen haft besøg af din tillidsrepræsentant, som har udleveret en kuvert til dig fra Dansk Told & Skatteforbunds Arbejdsmiljø- og Mangfoldighedsudvalg. Kuverten er en opfølgning på sidste års stresskampagne og indeholder bl.a. et personligt brev til dig fra forbundsformand Jørn Rise og arbejdsmiljøudvalgets formand Tina Iversen.

PFA har også denne gang ydet et økonomisk tilskud til kampagnen – det sætter forbundet selvfølgelig stor pris på og derfor ser du PFA's logo på en af de smågaver, der ligger i kuverten.

Stress er så alvorlig et emne, at forbundets Hovedbestyrelse besluttede at udvalget skulle følge op på sidste års stresskampagne. Det er vigtigt at bevare fokus på faren ved stress, og arbejdsmiljøudvalget har derfor udarbejdet stresstrekanten, som skal symbolisere advarsel og faren ved stress. Stresstrekantens tre ben indeholder stresskampagnens tre ord: NEJ, HJÆLP og PYT, så vi alle husker på muligheden for at benytte disse ord, og på den måde forhåbentlig mindske risikoen for at blive ramt af stress.

Mange oplever stress

Resultatet af sidste års medarbejderundersøgelse i SKAT viser, at der er et stort behov for at have fokus på stress, idet medarbejderundersøgelsen viser, at 4% svarende til 265 medarbejdere dagligt oplever, at stress har en negativ betydning for hverdagen og at 10% oplever det ugentligt.



Det er en meget stor procentdel af medarbejderne, der således enten dagligt eller ugentligt oplever, at de føler sig stressede i en sådan grad, at det har en negativ betydning for hverdagen.

Skatteministeriet har sat forskellige initiativer i gang med henblik på at undersøge stress nærmere. F.eks. undersøges det om der er fællestræk i hvilke forhold, som kan have indflydelse på medarbejdernes oplevelse af stress. Der er endvidere en miniportal på Skatteministeriets Intranet om forebyggelse af stress i SKAT, hvor du kan finde fakta om stress m.v.

Stress, der ikke tages alvorligt, kan i sidste ende føre til langtidssygdom og uarbejdsdygtighed. Det er yderst vigtigt, at man reagerer på de første signaler på at noget er galt. I kuverten vil du derfor finde en folder med en stresstest, hvor du nemt og hurtigt kan teste dit stressniveau.

Hjælp arbejdsmiljøudvalget og vind

Hjælp arbejdsmiljøudvalget og vind

Endelig indeholder kuverten også et postkort med fem korte spørgsmål trykt på bagsiden. Spørgsmålene skal hjælpe forbundet med at vurdere stresskampagnens effekt og især hvorvidt de tre ord har gjort en konkret forskel i kampen mod stress.

Arbejdsmiljøudvalget håber, at du vil svare på spørgsmålene og herefter aflevere postkortet til tillidsrepræsentanten. Du bedes senest den 1. juli 2011 aflevere postkortet til din tillidsrepræsentant.

Udvalget vil i løbet af august måned trække lod blandt de modtagne postkort. Der udloddes tre præmier á tre gode flasker rødvin. Husk derfor at skrive din SKAT-mailadresse på postkortet. Præmierne sendes direkte til vinderne.

Af faglig sekretær
Connie Mortensen
cm@dts.dk

Det lille svarkort, som Arbejdsmiljøudvalget vil opfordre alle medlemmer til at udfylde.

| | |
|---|-------|
| 1. Har stresskampagnen gjort en forskel for dig? | _____ |
| JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> | _____ |
| 2. Er du blevet mere opmærksom på egne og kollegers stresssignaler? | _____ |
| JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> | _____ |
| 3. Føler du, at det er legalt (overfor både kolleger og ledere) at bruge de 3 ord, NEJ – HJÆLP – PYT? | _____ |
| JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> | _____ |
| 4. Har du konkret brugt et af de tre ord? | _____ |
| JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> | _____ |
| 5. Hvis ja til spørgsmål 1 og/eller 4: Beskriv situationen kort overfor. | _____ |
| _____ | _____ |

Skriv din SKAT-mailadresse her og deltag i lodtrækningen
